優しいヨガ教室（月・木）

ヨガは全身を動かしコリをほぐすことで、身体を柔軟に導き、筋力や持久力、バランス能力の低下を予防することが期待できます。心血管機能、呼吸機能の維持や抑うつ気分の改善、認知機能の維持など心身ともに効果が期待できます。

体がよろこぶ 運動・マッサージ

（随時開催）

事業所番号　2771607435

〒565-0801

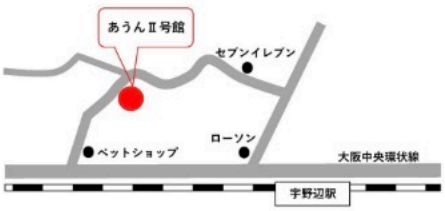
大阪府吹田市青葉丘北１１番２１号

クローバービル2階

TEL（06）6170-1147

FAX（06）6170-3177

Mail　aun2day@yahoo.co.jp



あうん

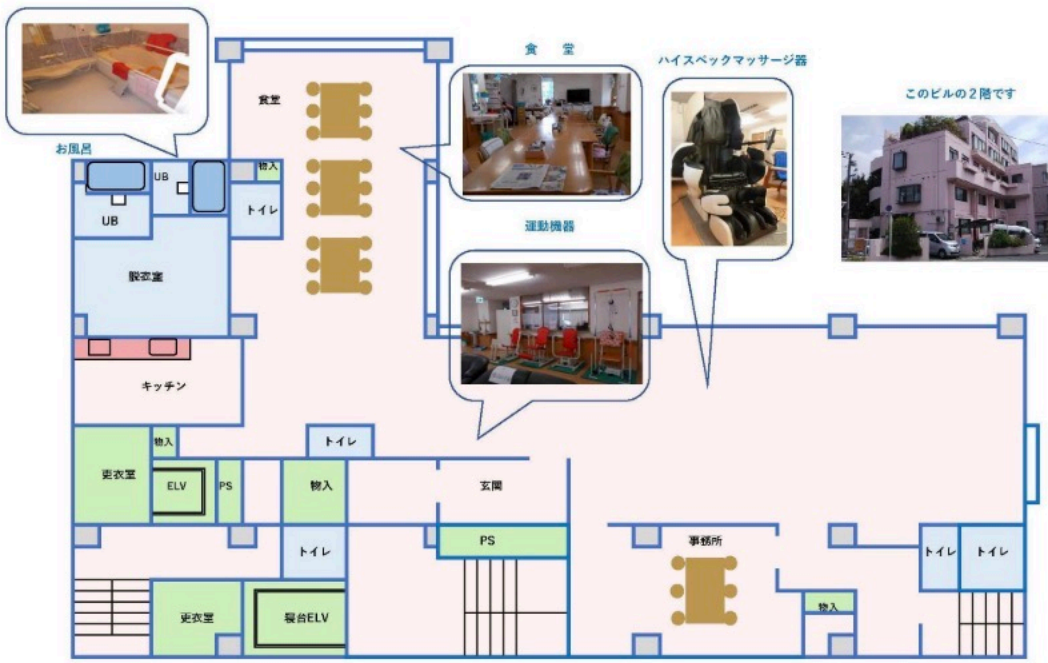
Ⅱ号館デイサービス

一般社団法人 福祉人財協会

all right association

Xodo PDF Reader and Editorで作成されました

あうんⅡ号館デイサービス



健康マージャン

あうんⅡ号館デイサービスは、全自動麻雀卓を設置し、健康マージャンを取り入れました。
麻雀は『脳トレ』効果に優れており、思考力・計算力を高めることで、認知症予防にもなると言われております。さらに、みんなで卓を囲んで行うことで、人の輪を広げられるようになります。
麻雀が未経験の方でも、スタッフが丁寧にお教えいたします！

選べる昼食メニュー

食事は生活の質に大きく関わります。お好きなものを選んで食べることは心の健康にとても重要です。あうんⅡ号館デイサービスでは皆様の笑顔のために多種多様なメニューをご用意してお待ちしております。
通常メニュー　620円
特別メニュー　700円～

大阪市内でも介護事業を行っています

あうん下新庄

サービス付き高齢者向け住宅
デイサービス
訪問介護